

3. Climatisation



C'est le premier poste de consommation d'énergie des bâtiments et un facteur de bien-être essentiel pour le personnel.

- Le bien-être au bureau, c'est aussi un air sain. Favorisez une bonne circulation de l'air en maintenant vos fenêtres ouvertes, particulièrement aux heures fraîches afin de limiter l'utilisation de la climatisation.
- Lorsque les températures montent, réglez vos climatiseurs aux alentours de 25°C. Veillez à ne pas les laisser fonctionner lorsque la pièce est vide, ou lorsque les fenêtres sont ouvertes!

4. Ascenseurs

- Utilisez les escaliers autant que possible.
- Ce sont des économies d'énergie qui en plus vous maintiennent en bonne santé!



5. Tous les autres appareils électriques: bouilloires, réfrigérateurs, téléviseurs, etc...

- Lorsqu'ils ne sont pas utilisés, ils sont bien mieux éteints!

Comme l'ordinateur, tous les appareils électriques consomment encore beaucoup d'énergie lorsqu'ils sont en veille et non pas éteints. En plus d'une bonne action pour l'environnement, ce sont aussi des économies financières réalisées.

La motivation pour agir



Toutes ces actions quotidiennes peuvent être facilement adoptées au domicile comme au bureau, afin de préserver nos îles de l'Indianocéanie et notre planète à plus grande échelle.

Plus nous serons nombreux à réaliser ces gestes simples du quotidien, plus les impacts positifs de ce changement seront visibles.



Programme COI-ENERGIES, Blue Tower, 4ème étage,
Rue de L'institut, Ebène, Maurice.

Tél: (+230) 402 61 00 | Fax: (+230) 466 0160

info-energies@coi-ioc.org | www.coi-ioc.org



COI-Energies



commission_coi



COMMISSION DE L'OcéAN INDIEN



*Pour préserver l'avenir,
utilisons l'énergie avec raison !*



1. Lumières

L'éclairage représente 15% à 20% des dépenses d'énergie dans les bureaux. Cela vaut la peine d'y prêter attention.

- En journée ensoleillée, préférez l'éclairage naturel et n'utilisez les lumières que lorsque le besoin s'en fait sentir.
- Eteignez les lumières lorsque vous êtes le dernier à quitter la pièce. C'est valable le soir, avant le weekend, mais aussi lorsqu'on quitte les toilettes ou au départ en pause déjeuner!
- Préférez les lampes à basse consommation aux lampes halogènes, les résultats seront visibles immédiatement.

2. Ordinateurs



- Si le choix se présente, favorisez l'utilisation d'ordinateurs portables, consommant 50% à 80% d'énergie en moins qu'un poste fixe !
- Plutôt que de le mettre en veille, il est préférable d'éteindre votre ordinateur. Un ordinateur en veille consomme encore 20% à 40% de sa consommation en marche. Même à l'arrêt, la plupart des ordinateurs consomment toujours de l'énergie. L'usage d'une multiprise à interrupteurs permet d'y mettre un terme.
- Eteignez votre écran si vous ne vous en servez pas pendant plus d'un quart d'heure, et diminuez légèrement sa luminosité : la consommation est réduite et c'est aussi confortable pour la vue.

6. Déchets et recyclage



Nous vivons dans une société de consommation intensive.

Cela implique la production d'une quantité de déchets maintenant ingérable. Pourquoi ne pas modifier notre consommation, en apprenant à réduire, réutiliser et recycler ?

1. RÉDUIRE

Les déchets non produits sont les plus faciles à gérer!



- Limitez votre utilisation de papier en n'imprimant que les documents indispensables à conserver en format papier, ou qui nécessitent d'être lus en dehors du poste de travail.
- Configurez votre imprimante en mode recto-verso.
- Imprimez les documents de travail, internes ou non-officiels en qualité brouillon et autant que possible en 2 pages par feuilles.
- Evitez l'emballage excessif, où qu'il soit.

2. RÉUTILISER



- Gardez les versos blancs des documents imprimés ou photocopiés, ils feront usage d'excellents brouillons!
- Pensez à apporter votre propre tasse à utiliser lors des pauses café.
- Une petite bouteille d'eau réutilisable vous permettra également d'éviter l'utilisation des gobelets en plastique du distributeur d'eau, et d'avoir toujours de l'eau à portée de main!

3. RECYCLER



Le recyclage commence d'abord par un tri sélectif à la maison. Les déchets triés peuvent ensuite être collectés et traités dans des déchetteries.

Comment faire le tri?

Commençons par séparer les déchets par catégories et désigner un point de stockage. Ils pourront ensuite être collectés et recyclés par des entreprises spécialisées, qui leur offriront une nouvelle vie.

- Papier et cartons
- Plastique
- Cannelles en aluminium
- Verre
- Toner et cartouches d'encre
- Piles
- Déchets organiques compostables



Les bonnes pratiques à adopter sur la route :

- Réduisez votre vitesse.
- Maintenez une vitesse aussi constante que possible.
- Anticipez les ralentissements.
- Décélérez doucement.
- Assurez vous de bien gérer les rapports de vitesse.
- Vérifiez la pression des pneus.
- Ne surchargez pas votre véhicule.
- Ne laissez pas tourner votre moteur à l'arrêt.
- Une voiture bien entretenue consomme moins, n'hésitez pas à effectuer de petits contrôles réguliers!
- Utilisez la climatisation avec raison. Souvent, ouvrir ses vitres est aussi efficace que la climatisation et bien plus agréable !

